

Tendances d'une épidémie silencieuse aux Comores : prévalence et facteurs de risque du syndrome métabolique à partir d'une étude en population générale

Information

Auteurs :

Abeid Saïd Nassor^{1*}

Farhane Hamid²

Harich Nourdin²

.....

¹ Faculté des Sciences et
Techniques, UDC, Comores

² Université Chouaïb Doukkali, El
Jadida, Maroc

.....

*asaidnassor@yahoo.com

Mots-clés (Keywords) :

Syndrome Métabolique
Épidémiologie
Hypertension
Diabète

Résumé (Abstract)

Contexte : Les Comores connaissent des transitions épidémiologiques et nutritionnelles rapides, cependant les données à l'échelle populationnelle concernant le syndrome métabolique (SM) et ses facteurs de risque n'ont jamais été étudiées.

Objectif : Décrire la prévalence du syndrome métabolique et de ses composantes chez les adultes aux Comores, et évaluer ses associations avec les modes de vie, les comportements ainsi que les paramètres cliniques.

Méthodes : Cette étude transversale a inclus 1 843 adultes échantillonnés à travers l'archipel des Comores. Des données sociodémographiques, liées au mode de vie, anthropométriques et cliniques ont été collectées. Des prélèvements sanguins à jeun ont été réalisés afin d'analyser les taux de cholestérol, de triglycérides et de glucose.

Résultats : L'étude a inclus 1 843 participants (1 474 femmes et 369 hommes), avec un âge moyen de 43,8 ans. En termes de facteurs prédictifs, le syndrome métabolique était significativement associé à l'âge avancé, au sexe féminin, aux habitudes alimentaires ainsi qu'aux antécédents médicaux d'hypertension et de diabète.

Conclusion : Le syndrome métabolique représente un problème de santé publique émergent aux Comores, dans le contexte global des transitions épidémiologique et nutritionnelle.